

HIPPOS

**Lääkintäohje
1.1.2023
alkaen**

Tarkennuksia ja lisäohjeita lääkeaineiden käytöstä ja lääkeaine- valvonnasta liittyen Ravikilpailusääntöjen pykälään 45.

Hevonen on lainsäädännön mukaan tuotantoeläin, joten sitä koskee tuotantoeläinten lääkitsemisestä annettu lainsäädäntö. Tuotantoeläimille hyväksytyjen lääkkeiden lisäksi hevosilla saa käyttää 6 kk teurasvarojalla ns. hevoslääkelistan (KOMISSIION ASETUS (EY) N:o 1950/2006) mukaisia lääkkeitä. Näiden lääkkeiden käytöstä on eläinlääkärin aina merkittävä hevosen tunnistusasiakirjan IX luvun III kohtaan lääkkeiden tai lääkeaineiden nimet ja antopäivämäärät. Poikkeuksen säännöstä muodostavat hevoset, jotka on asetettu teuraskieltoon. Näiden osalta merkintä tunnistusasiakirjaan on vapaaehtoinen. Hevosen haltijan on kuitenkin tässäkin tapauksessa pidettävä omaa kirjanpitoa hevosen lääkityksistä. Jos hevosta ei ole asetettu teuraskieltoon ja sitä hoidetaan Hevoslääkelistaan kuulumattomilla lääkeaineilla, joita ei ole tuotantoeläimille rekisteröity, aiheutuu siitä hevosen elinikäinen teurastuskielto.

Suomessa syntyneiden hevosten alkuperäisiä tunnistusasiakirjoja ovat Suomen Hippoksen antamat hevospassit ja rekisteritodistukset. Hevospassissa on lääkityssivu, johon ainoastaan eläinlääkäri ja hevosten rekisteröinnistä vastaava taho on oikeutettu tekemään merkintöjä. Edellä mainitut tahot voivat tunnistusasiakirjan IX luvun II kohdassa allekirjoituksellaan ilmoittaa, että hevosen teurastaminen elintarvikkeeksi on kielletty. Kielto kestää hevosen koko elämän ajan ja allekirjoittaja on velvollinen huolehtimaan, että passin ja hevostietokannan tiedot ovat yhtenevät. Määräaikainen teuraskielto merkataan erikseen. Omistajan vaihtuminen ei vaikuta teurastuskieltoon.

Lääkityskirjanpito

Säännökset tuotantoeläinten lääkityskirjanpidosta sisältyvät maa- ja metsätalousministeriön asetukseen 21/14. Hevosen omistajan tai haltijan on pidettävä kirjaa kaikista hevoselle annetuista lääkkeistä, myös reseptivapaista itsehoitovalmisteista. Kilpahevosen lääkityskirjanpidosta on ilmettävä

- lääkityn hevosen nimi
- lääkkeen antopäivämäärät
- lääkityksen aloittaja
- lääkkeen käyttöaihe
- lääkkeen nimi
- lääkkeen määrä
- lääkkeen antoreitti
- lääkkeen doping- ja teurasvaroaika, mikäli sellainen on määrätty (Huom! Teurasvarojat poikkeavat doping-varoajoista)
- lääkkeen myyjän nimi (esim. eläinlääkäri tai apteekki)

Kirjanpito voidaan toteuttaa myös sähköisesti esimerkiksi Oma Talli -järjestelmässä. Suomen Hippo on julkaissut hevosten lääkityskirjanpitoa varten vihkosen, jonka voi noutaa esim. raviradoilta. Lääkityskirjanpidon tulee olla hevoskohtainen ja helposti mukaan otettavissa tai kopioitavissa. Myös eläinlääkäriltä saadut lääkitysselvitykset ja reseptit on syytä tallentaa. Eläinlääkärin on pyydettäessä annettava hevosen haltijalle kirjallinen selvitys hevoselle annetuista lääkkeistä. Eläinlääkäri voi antaa selvityksen suullisesti silloin, kun lääkkeellä ei ole teurasvaroaikaa ja eläinlääkäri on varma siitä, että hevosen omistaja voi saamansa tiedon perusteella pitää kirjaa hevoselleen annetuista lääkityksistä. Käytetyn

lääkkeen ohjeellinen dopingvaroaika on varmistettava ennen hevosen ilmoittamista kilpailuun. Kirjanpitoa on säilytettävä vähintään viisi vuotta.

Lääkkeitä tulee säilyttää tallissa erillisessä lukittavassa kaapissa ja niitä tulee käsitellä siten, etteivät lääkkeet leviä talli- ympäristöön. Tabletit kannattaa murskata esim. muovipussin sisällä niin, ettei niistä lennä kappaleita ympäristöön. Mikäli lääke sekoitetaan rehuun, tulee käyttää astiaa, jonka voi pestä kunnolla jokaisen käytön jälkeen. Kiinteiden rehuastioiden sijasta kannattaa käyttää esim. irtoämpäreitä. Varmin tapa on yleensä murskata tabletit, sekoittaa ne veteen ja annostella suoraan ruiskulla suuhun. Myös jauhemaiset lääkkeet voidaan sekoittaa veteen ja laittaa ruiskulla suuhun. Tyhjt lääkeainepakkaukset tulee viedä välittömästi roskeen ja vanhentuneet lääkkeet apteekkiin. Ilmoittaessaan hevosen kilpailuun valmentaja ja omistaja suostuvat samalla siihen, että kilpailevaa hevosta hoitanut eläinlääkäri voi pyynnöstä luovuttaa hevosta koskevia lääkintä- ja hoitotietoja kilpailujen järjestäjälle. Merkittävään suurkilpailuun osallistuvalla hevosella voidaan määrätä valvoja enintään 24 tuntia ennen kilpailuajankohtaa. Valvoja voidaan määrätä hevosen vakituiseen valmennustalliin tai valmentaja voidaan velvoittaa toimittamaan hevonen kilpailun järjestäjän osoittamaan paikkaan valvontaa varten.

Lääkeainevalvonta ravikilpailuissa

Kaikissa Suomen Hippoksen järjestämässä totoraveissa otetaan näytteitä vuosittain julkaistavan näytteenotto-ohjelman mukaisesti. Jokaisissa raveissa otetaan ainakin yksi sellainen arvottu näyte, jossa arvonnin kohteena ovat kaikki raveihin osallistuvat hevoset.

Näytteenottotapahtuma alkaa, kun näytteenotosta ilmoitetaan radalta poistuttaessa ja päättyy, kun näytteet on sinetöity ja näytteenottokaavake on allekirjoitettu. Radalta poistuessaan hevonen saa mukaansa näytteenottoavustajan, joka seuraa hevosta jäädyttelyn ja varusteiden riisumisen ajan ja saattaa hevosen näytteenottotiloihin. Hevosta on jäädyteltävä niin, että näytteenottoavustaja pystyy vaivatta seuraamaan hevosta. Mikäli hevosen valmentaja ei itse pysty osallistumaan näytteenottotapahtumaan, hänen on valtuutettava vähintään 18-vuotias henkilö edustajakseen. Edustaja ei voi olla radan toimihenkilö. On suotavaa, että sama henkilö on mukana koko näytteenottotapahtuman ajan. Mikäli tämä henkilö pakottavan syyn takia vaihtuu kesken näytteenottotapahtuman, on molempien allekirjoitettava näytteenottokaavake. Hevosta ei saa jättää ilman valvontaa näytteenottotapahtuman aikana. Hevosen valmentajan tai hänen edustajansa sekä näytteenottoavustajan on oltava näköyhteydessä hevoseen koko näytteenottotapahtuman ajan.

Hevosta on sallittua juottaa vain raviradan puhtaalla juoksevalla vedellä näytteenoton aikana. Vettä voi tarjota suoraan vesiletkusta, näytteenottopussissa olevalla suojapussilla vuoratusta ämpäristä tai valmentajan tai hänen edustajansa valitsemasta muusta puhtaasta ämpäristä. Jos valmentaja tai hänen edustajansa valitsee muun kuin suojapussilla vuoratun ämpäriin, hyväksyy hän samalla riskin ämpäriin mahdollisesti olevien epäpuhtauksien vaikutuksesta näytetulokseen. Jos hevosta juotetaan valmentajan tai hänen edustajansa valitsemasta ämpäristä, tulee tästä tehdä merkintä näytteenottokaavakeeseen. Hevosta ei saa ruokkia eikä hoitaa lääkkeillä tai muilla aineilla näytteenottotapahtuman aikana. Näytteenottotiloihin ei saa päästää ylimääräisiä henkilöitä tai eläimiä.

Näytteiden kontaminoitumisen estämiseksi tiloissa ei saa säilyttää eikä käsitellä lääkkeitä. Elintarvikkeiden nauttiminen ja tupakointi näytteenotossa on kielletty. Kuvaaminen näytteenottotiloissa on kielletty.

Ravien kilpailueläinlääkäri ja hänen avustajansa ottavat näytteenotot.

Hevosesta pyritään saamaan sekä virtsa- että verinäyte.

Virtsanäytettä on odotettava vähintään tunnin ajan siitä, kun hevonen on tullut näytteenottokarsinaan. Kilpailueläinlääkäri määrääksen mukaan virtsanäytettä voidaan odottaa, kunnes hevonen virtsaa riippumatta odotusajan pituudesta. Hevosen valmentajan tai hänen edustajansa on nähtävä pakkaukset ja näytteet koko ajan näytepakkauksen sinetöimiseen asti ja häntä pyydetään tarkistamaan, että koodinumerot täsmäävät kaavakkeen koodeihin. Näytteenottotapahtuman yhteydessä hevosen valmentajan tai hänen edustajansa on annettava suullinen selvitys hevosen lääkityksistä ja hoidoista näytteenottoa edeltävän 14 vuorokauden ajalta. Selvitys kirjataan näytteenottokaavakeeseen, jonka valmentaja tai hänen edustajansa allekirjoittaa. Näytteenotto-ohjelman mukaisten näytteiden lisäksi voi kilpailutuomaristo tai kilpailueläinlääkäri harkintansa mukaan määrätä näytteenottoon esimerkiksi hevosen, jonka kilpailusuoritus poikkeaa ennakoitavissa olevasta suorituksesta. Myös muita ylimääräisiä näytteitä voidaan ottaa ennen tai jälkeen kilpailun. Kilpailuissa otettavista ylimääräisistä näytteistä Suomen Hippos ry toimittaa pyynnön kilpailun tuomaristolle, joka järjestää näytteenoton. Näytteitä otetaan lisäksi paikallis- ja harjoitusraveissa sekä harjoituskauden aikana tallikäynneillä.

Ravikilpailun aikana radalla kuolleesta hevosesta otetaan aina lääkeainenäyte.

Positiivinen lääkeainetestinäyte

Mikäli hevonen antaa positiivisen lääkeainetestinäytteen, Hippoksen eläinlääkäri ilmoittaa löydöksestä valmentajalle ja pyytää selvitystä. Selvitykseen on liitettävä kopio alkuperäisestä lääkekirjanpidosta. Eläinlääkäriin antamat selvitykset kyseiselle hevoselle tehdyistä hoidoista ja lääkityksistä on liitettävä mukaan. Myös tallin muiden hevosten lääkekirjanpito voidaan liittää selvitykseen lisätietojen saamiseksi. Tapauksia käsiteltäessä on asianmukaisella lääkekirjanpidolla tärkeä merkitys. Näytteenotossa otetaan aina sekä A- että B-näyte. Mikäli A-näyte osoittautuu positiiviseksi, voi hevosen omistaja tai valmentaja tutkituttaa B-näytteen omalla kustannuksellaan varmistuakseen tutkimustuloksen oikeellisuudesta. Pyyntö B-näytteen tutkimisesta on tehtävä Hippoksen eläinlääkärille kirjallisesti 15 vuorokauden sisällä positiivisen tuloksen tiedoksisaannista. Sekä A- että B-näyte voidaan tutkia vain hevosen lääkeainenäytetutkimuksiin virallisesti akkreditoituneessa laboratoriossa.

Ohjeelliset dopingvarojat

Vain terveellä hevosella saa kilpailla. Eläinlääkäriin antamia hoito-ohjeita tulee noudattaa lääkitysten ja toimenpiteiden jälkeen. Vammoista ja sairauksista toipuminen vie usein ohjeellista dopingvaroaikaa huomattavasti pidemmän ajan. Esim. kuumeesta parantuvalla hevosella suositellaan viikon mittaista lepoa jokaista kuumepäivää kohden.

Tässä lääkintäohjeessa annetut ohjeelliset varojat ovat minimaikoja. Ne perustuvat lääkeaineiden erittymisestä tehtyihin tutkimuksiin, jotka lähes poikkeuksetta tehdään terveillä eläimillä. Lääkkeiden poistuminen elimistöstä on sairailta eläimillä usein hitaampaa kuin terveillä. Etenkin maksa- ja munuaisvialta ja tulehdustaudit hidastavat lääkeaineiden poistumista. Jos lääkekuuri on ollut pitkä ja/tai lääkeannos suuri, tulee noudattaa suositeltua pidempiä varoaikoja. Ohjeellisten varoaikojen noudattaminenkaan ei aina takaa, että nollatoleranssivaatimus kilpailutilanteessa täyttyy.

Hoidettaessa hevosta ihmisille tai muille eläinlajeille tarkoitetuilla lääkkeillä tulee muistaa, että lääkeaineen tehosta, turvallisuudesta ja poistumisnopeudesta hevosen elimistössä ei ole tutkittua tietoa ja näytteistä saattaa löytyä jäämiä vielä

ohjeellisten varoaikojen jälkeenkin. Useita lääkkeitä yhtä aikaa annettaessa toinen lääke voi vaikuttaa toisen tehoon tai vaikutusaikaan tai yhdistelmä saattaa aiheuttaa haitallisia sivuvaikutuksia.

Käytettäessä nivelhoitoihin tarkoitettuja kortisonivalmisteita, tulee varoaikojen suhteen noudattaa erityistä varovaisuutta. 14 vuorokautta on minimivaroaika kaikille nivelensisäisille hoidoille. Jos samalla kerralla hoidetaan enemmän kuin yhtä niveltä, tai käytettävän lääkeaineen määrä on muuten normaaliannosta suurempi, on varoaikaa syytä pidentää. Ulkoisesti käytettävistä voiteista tai geeleistä saattaa elimistöön imeytyä enemmän lääkeainetta, jos hoidettavan alueen iho on rikki, tai jos tuotteita käytetään ultraäänihoidon yhteydessä. Jos lääkettä käytetään toistuvasti laajoille ihoalueille, voi tarvittava varoaika olla ohjeellista varoaikaa pidempi. Lääkeainetta voi myös imeytyä hoidetulla hevosella käytettyihin patjoihin ja pinteihin sekä tarttua suojiin. Jos näitä lainataan lääkitsemättömälle hevoselle, voi pieniä määriä lääkeainetta siirtyä etenkin rikkinäisen ihon läpi hevoson elimistöön.

Lääkeaineet poistuvat hevoson elimistöstä pääasiassa virtsan ja ulosteiden mukana. Lääkityn hevoson karsinaan voi jäädä lääkeainejäämiä, jotka kulkeutuvat hevoseen uudelleen ja aiheuttavat positiivisen lääkeainetestin vielä suositellun doping-varoajan päättymisen jälkeenkin. Hevoson karsinan siivous on siksi erityisen tärkeää lääkityksen aikana. Lääkityksen loputtua karsina kannattaa pestä ja kaikki kuivikkeet vaihtaa. Juoma- ja ruoka-astiat on pestävä huolellisesti lääkekuurin päätteeksi. Kilpailevat hevoset täytyy pitää selkeästi erillään lääkityistä hevosista. Lääkekuurilla olevan hevoson karsina tulee merkitä niin, ettei lääkityksestä tietämätön henkilö vahingossa vie karsinaan toista hevosta edes lyhyeksi aikaa. Vieraisissa talleissa yövyttäessä kannattaa varmistaa, ettei hevoselle tarjotussa karsinassa ole lääkitty karsinan vakituista asukasta, ja kiinteät rehuastiat ja juomakupit kannattaa puhdistaa ennen hevoson laittamista karsinaan. Kilpatalliin suositellaan erityistä sairaskarsinaa, jossa hevosta pidetään lääkekuurin ajan ja josta se siirretään pois lääkityksen loputtua. Eri hevosten välillä karsina täytyy tyhjentää kaikista kuivikkeista ja puhdistaa erityisen huolellisesti.

Ohjeelliset rangaistukset lääkintäsääntöjen

rikkomisesta Nollatoleranssirikkomuksesta on kyse silloin, kun hevoson näyt- teestä löytyy jäämäpitoisuus lääkeainetta ja vastuullinen valmentaja on lääkinnyt hevosta Ravikilpailusääntöjen ja Lääkintä- ohjeen mukaisesti. Asian selvittämisessä oleellista on hevoson asianmukainen lääkityskirjanpito sekä hevosta hoitaneen eläin- lääkärin antamat tiedot. Reseptipakon alaisista lääkkeistä tulee lääkityskirjanpidosta löytyä eläinlääkärin kirjoittama hoitoseelvitys tai lääkemääräys kyseiselle hevoselle.

Lääkeainerikkomuksesta on kyse silloin, kun hevoson näytteestä löytyy jäämäpitoisuus lääkeainetta ja voidaan epäillä lievää sääntö- tai varoaikarikkomusta. Lääkeainerikkomuksessa löydetty jäämäpitoisuus on niin alhainen, että sillä ei todennäköisesti ole ollut vaikutusta hevoson suorituskykyyn.

Dopingrikkomukseen syylistynyt valmentaja on lääkinnyt hevosta vastoin Ravikilpailusääntöjen (tai Lääkintäohjeen) määräyksiä tai voidaan epäillä, että hän

on toimenpiteillään pyrkinyt vaikuttamaan hevoson suorituskykyyn. Dopingrikkomuksesta voidaan rangaista myös valmentajaa, joka on todistettavasti lääkinnyt tai muutoin hoitanut hevosta vastoin Ravikilpailusääntöjen (tai Lääkintäohjeen) määräyksiä riippumatta siitä onko hevosesta tutkittu dopingnäytettä. Karkeasta dopingrikkomuksesta on kyse muun muassa silloin kun lääkeainepitoisuudet osoittavat, että lääkkeellä on todennäköisesti ollut vaikutusta hevoson suorituskykyyn.

Lääkeainenäytteen cocktail-sääntö

Jos lääkeainetestauksessa havaitaan useampi kuin yksi tutkittava aine, raportointitasoja ei sovelleta. Tätä kutsutaan cocktail-säännöksi (eng. cocktail-rule, swe. cocktail-regeln). Tarkoituksena on varmistaa, että useita samankaltaisia aineita ei käytetä yhdessä pienempinä annoksina, jolloin ne voivat olla tutkimushetkellä alle raportointirajan.

Raportointitasoja ei myöskään käytetä harjoituskauden näytteenotossa.

Poikkeuksia cocktail-sääntöön ovat seuraavien aineiden yhdistelmät:

- Detomidiini, romifidiini tai ksyklaksiini yhdessä butorfanolin kanssa
- Atropiini ja skopolamiini
- Butyylliskopolamiini ja metamitsoli

Suomen Hippoksen hallitus määrää rangaistuksen saatuaan lausunnon Eläinkilpailujen antidopingtoimikunnalta. Tapauksia selvitettyä ilmenee lieventävät tai raskauttavat syyt otetaan huomioon. Nollatoleranssirikkomuksesta annettava rangaistus on tyypillisesti varoitus, tapauskohtaisesti sakko tai 1-4 kk kilpailukielto. Lääkeainerikkomuksesta annetaan tyypillisesti kilpailukielto, jonka pituus on 1-12 kk. Kilpailukieltoon voidaan esim. harvan kilpailemisen tai muun syyn takia yhdistää sakko. Dopingrikkomuksesta rangaistaan tyypillisesti 6-24 kk kilpailukiellolla, johon voidaan tarvittaessa yhdistää huomattava sakko. Karkeasta dopingrikkomuksesta määrätään kilpailukieltoa tyypillisesti vähintään vuosi ja siihen lisätään huomattava sakko.

Rehut ja lisäravinteet

Suun kautta annettavilla lisärehuilla ei ole dopingvaroaikoja tällä hetkellä, eikä niiden tehoa ole tutkittu lääkkeitä vaaditulla tavalla. Tuotteiden väitetään kuitenkin usein esimerkiksi parantavan nivelvaivoja tai hengitystieoireita. On syytä noudattaa varovaisuutta lisäravinteita käytettäessä. Suurin osa tuotteista on todennäköisesti täysin riskittömiä. On kuitenkin mahdollista, että valmiste sisältää aineita, joita ei etiketissä mainita. Riskiryhmään kuuluvat myös muut, hevosen normaaliin ruokavalioon kuulumattomat aineet, kuten esim. suklaa. Suklaan sisältämät aineet antavat positiivisen näytetuloksen lääkeainetestinäytteessä. Unikonsiemeniä sisältävistä leivonnaisista hevonen voi saada pienen määrän morfiinia, joka näkyy testissä. Suositeltavaa on, ettei lisäravinteita anneta ainakaan kilpailupäivänä ennen suoritusta. Riskittömintä olisi pitää hevonen ilman näitä aineita 2-3 päivän ajan ennen starttia. Varoitus ei koske hevosen tavanomaiseen ruokintaan kuuluvia kivennäisiä, vitamiineja, elektrolyyttejä tai kuituvalmisteita.

Homeopaattiset valmisteet ja lääkeyrtit

Maa- ja metsätalousministeriön asetuksen 17/14 mukaan eläimille saa käyttää vain sellaisia rohdosvalmisteita ja homeopaattisia valmisteita, joille on myönnetty myyntilupa tai jotka on rekisteröity lääkelain nojalla. Edellä tarkoitettujen lääkevalmisteiden lisäksi eläimille saa käyttää apteekissa valmistettuja homeopaattisia valmisteita ja ex tempore -lääkkeitä. Lisäksi tuotantoeläimelle käytettävä homeopaattinen valmiste saa sisältää vain sellaisia lääkeaineita, joille ei komission asetuksen (EU N:o 37/2010 liitteen taulukon 1 mukaan edellytetä MRL-arvoa.

Yrttejä käytettäessä on otettava huomioon, että ne saattavat sisältää lääkeainetestissä positiivisen tuloksen antavia aineosia. Kasvupaikka ja korjuu-aika vaikuttavat kasvien sisältämiin ainemääriin, jolloin valmistuserät ovat voimakkuudeltaan erilaisia, vaikka yrtin määrä olisi seoksessa vakio. Yrttien aineosat saattavat vaikuttaa samanaikaisesti annettujen lääkkeiden imeytymiseen tai erittymiseen. Etenkin guaranaa ja valeriana sisältyviä yrttivalmisteita kannattaa välttää kilpailukaudella.

Eläinlääkkeiden henkilökohtainen maahantuonti

Hevosen hoitoon saa käyttää vain Suomen lainsäädännössä hevoselle käytettäväksi hyväksytyjä lääkeaineita. Valtioneuvoston asetuksessa (1088/2002) kielletään yksityishenkilöä tuomasta Suomeen tuotantoeläinten, mukaan lukien hevonen, hoitoon tarkoitettuja lääkkeitä.

Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea päättää aineiden tai valmisteiden luokittelusta lääkkeeksi tai ei-lääkkeeksi. Yksityishenkilö ei saa maahantuoda hevosten lääkkeitä eikä rokotteita. Lääkkeiden tilaaminen internetin

kautta on kielletty. Lääkkeiden maahantuonti on rikos, jonka rangaistuksista päättää Suomen oikeuslaitos.

Lääkityssäännöksiä ja ohjeellisia varoaikoja

Kaikki lääkitys on kielletty 96 tuntia (4 vrk) ennen kilpailua tai siihen verrattavaa suoritusta. Viisi (5) päivää tai sen yli olevat varoajat lasketaan niin, että ensimmäinen päivä on lääkitystä seuraava päivä. Sisäisesti käytettävien lisämunuaisen kuorikerroksen ja niiden toimintaa säätelevien hormonien (kortikoidit ja kortikotropiinit) sekä tulehduskipulääkkeiden (NSAID) käyttö on kielletty 14 vuorokautta ennen kilpailua tai siihen verrattavaa suoritusta. Nivelen, limapussin ja jännetupen sisäiset punktiot ja injektiot on kielletty 14 vuorokautta ennen kilpailua tai siihen verrattavaa suoritusta (koskee myös nivelnesteeseen siirtoa). Ravikilpailusääntöjen 45 §:ssä annetaan muita lääkintään liittyviä säännöksiä sekä luetellaan ravikilpailuissa kokonaan kielletyt lääkeaineet ja hoitotoimenpiteet.

Tässä lääkintäohjeessa mainitut varoajat ovat ohjeellisia, sillä lääkeaineiden poistuminen elimistöstä on yksilöllistä. Hevosen vastuullinen valmentaja on vastuussa siitä, että hevosen elimistöstä ei löydy lääkeainejäämiä kilpailuhetkellä tai siihen verrattavan suorituksen aikana. Huomioi, että teurasvaroaika poikkeaa tässä annetuista.

Sisäisesti annettavat aineet

(suun kautta, injektioina tai hengitysteitse)

- tulehduskipulääkkeet ja kortikosteroidit (kortisoni) 14-28 vrk
 - nivelensisäisesti injisoitavat valmisteet 14-28 vrk
Nivelinjektiot on ravikilpailusäännöissä kielletty 14 vrk ennen kilpailua.
 - niveltulehduksen ja nivelrikon hoidossa käytettävät bisfosfonaatit, vain 4-vuotiaille ja vanhemmille 60 vrk
 - lisämunuaisen kuorikerroksen hormonit (ACTH-valmisteet) 14 vrk
 - allergialääkkeet (muut kuin kortikosteroidit)
 - antihistamiinit 8 vrk
 - solustabilaattorit 96 h
 - hengitysteissä olevaa limaa ohentavat lääkkeet 7 vrk
 - hengitysteitä laajentavat lääkkeet 14 vrk
 - poikkeus klenbuteroli 28 vrk
 - interferonit 96 h
 - mikrobilääkkeet (antibiootit), paitsi prokaiinia sisältävät valmisteet 8 vrk
 - prokaiinia sisältävät antibioottivalmisteet (prokaiinipenisilliini) 14 vrk
Pitkän kuurin jälkeen prokaiini voi antaa positiivisen tuloksen useita viikkoja.
 - lisääntymishoidoissa käytettävät lyhytvaikutteiset hormonit 96 h
 - rauhoitus- ja nukutusaineet, lihasrelaksantit 96 h
 - puudutteet nivelensisäisesti 14 vrk
 - mahahaavan hoitoon käytettävät lääkkeet 96 h
 - nesteenpoistolääkkeet (diureetit) 96 h
 - injisoitavat vitamiinit, hivenaineet, elektrolyytit ja ravintolisät 96 h
 - suun kautta annettavat vitamiinit, hivenaineet, elektrolyytit ja ravintolisät sallittu (0 tuntia)
 - homeopaattiset valmisteet, rohdokset ja yrtit, joilla on lääkkeenomainen vaikutus 96 h
 - sisäloishäätölääkkeet ("matolääkkeet") 96 h
 - rokotteet 5 vrk
- Muut: Etsi lääkkeen kauppanimellä valmisteluettelosta tai kysy eläinlääkäriltäsi

Ulkoisesti käytettävät aineet

- tulehduskipulääkkeitä sisältävät valmisteet 7-14 vrk
 - kortikosteroideja sisältävät valmisteet (kortisonivoiteet) 14 vrk
 - puudutteita sisältävät valmisteet 96 h
 - laimeat bllisterit, väkevät voiteet 96 h
 - puhdistus- ja desinfektioaineet sallittu (0 tuntia)
 - ihoa suojaavat ja pehmentävät aineet (perusvoiteet) sallittu (0 tuntia)
 - lämmittävät ja viilentävät linimentit ja voiteet (paitsi puuduttavat ja tulehduskipulääkkeitä sisältävät) sallittu (0 tuntia)
 - vain antibioottia sisältävät salvat ja sumutteet (paitsi prokaiinia sisältävät) sallittu (0 tuntia)
 - sienilääkkeet 1 vrk (ei kilpailupäivänä)
 - ulkoloislääkkeet ja pitkävaikutteiset hyönteiskarkotteet 1 vrk (ei kilpailupäivänä)
 - lyhytvaikutteiset hyönteiskarkotteet sallittu (0 tuntia)
- Muut: etsi lääkkeen kauppanimellä valmisteluettelosta tai kysy eläinlääkäriltäsi

Silmälääkkeet

- vain antibioottia sisältävät tipat ja salvat sallittu (0 tuntia)
- Kloramfenikolia sisältäviä valmisteita ainoastaan hevosille, joiden teurastus elintarvikkeena käytettäväksi on kielletty.
- huuhteet ja puhdistusaineet sallittu (0 tuntia)
- puudutteet ja mustuaista laajentavat lääkkeet 96 h
- siklosporiinia sisältävät lääkkeet 96 h
- kortisonia sisältävät tipat ja salvat 14 vrk

Rajoituksia hoitotoimenpiteisiin

Pääperiaatteena on, että kaikenlaisten lääkkeiden, lääkkeenantovälineiden ja hoitolaitteiden tuominen kilpailualueelle ja niiden käyttäminen kilpailupäivänä kilpailualueella on kiellettyä.

Bliistrauksessa käytettävät aineet, jotka aiheuttavat vaurioita ihoon tai alla oleviin kudoksiin ovat kiellettyjä. Nivelen, limapussin ja jännetupen sisäiset punktiot ja injektio-ot on kielletty 14 vuorokautta ennen kilpailua tai siihen verrattavaa suoritusta. Mikäli käytetään pitkävaikutteisia lääkkeitä, esim. pitkävaikutteista kortisonia, suositellaan noudatettavaksi pidempiä varoaikoja.

- nenämahaletkus (huomioi myös käytetyn lääkkeen varoaika) kielletty kilpailupäivänä
 - höyrytyshoito (huomioi myös käytetyn lääkkeen varoaika) kielletty kilpailupäivänä
 - suolahuonehoito kielletty kilpailupäivänä
 - kylmäkäsitteilyt (vesi, lumi, jää, kylmäpakkaukset) kielletty 30 minuuttia ennen kilpailua
 - kylmäsprayt, hiilihappo ja koneelliset kylmäslaitteet kielletty kilpailupäivänä
 - shock wave -käsitteily 10 vrk
 - klinikalla tehtävä kudosten jäädytyshoito 14 vrk
 - akupunktio kielletty kilpailupäivänä kilpailualueella
- Huom! Ruotsissa akupunktion dopingvaroaika on 96 h
- laser (kaikki laserhoidot) 96 h
 - ultraäänihoito, sähkömagneetit, sähköstimulaatio (TENS), mikroverenkiertoon väitetyt vaikuttavat loimet, kinesioteippaus, manipulointi (naprapatia, kiropraktinen käsittely, akupainanta) kielletty kilpailupäivänä kilpailualueella
 - hieronta ja venyttely käsin sallittu (0 tuntia)
- Kokonaan kielletty alkaen 1.1.2023: Ihon polttaminen, jonka tarkoituksena on vaikuttaa alla oleviin kudoksiin. Tätä ennen suoritetuista toimenpiteistä pyydettyä toimitettava eläinlääkärin todistus.**

Tietyille luonnossa ja rehuissa esiintyville ja hevosen sisäsyntyisille aineille asetetut raja-arvot, jotka eivät saa ylittyä

Arsenikki	< 0,3 µg/ml virtsassa
Boldenoni (oriit)	< 0,015 µg/ml virtsassa (vapaa ja konjugoitu boldenoni)
Dimetyylisulfoksidi DMSO	< 15 µg/ml virtsassa < 1,0 µg/ml plasmassa
Koboltti	< 0,1 µg/ml virtsassa < 0,025 µg/ml plasmassa (vapaa ja proteiineihin sitoutunut)
Kortisoli	< 1,0 µg/ml virtsassa
Metoksytyramiini	< 4 µg/ml virtsassa (vapaa ja konjugoitu 3-metoksytyramiini)
Nandroloni (oriit)	vapaan ja konjugoitun 5-alfa-estran-3-beta, 17-alfa-diolin ja vapaan ja konjugoitun 5(10)-estran-3-beta,17-alfa-diolin suhde virtsassa < 1
Salisyylihappo	< 750 µg/ml virtsassa < 6,5 µg/ml plasmassa
Teobromiini	2,0 µg/ml virtsassa
Testosteroni (ruunat)	< 0,02 µg/ml virtsassa (vapaa ja konjugoitu testosteroni)
Testosteroni (tammatt)	< 0,055 µg/ml virtsassa (vapaa ja konjugoitu testosteroni, kantavalla tammalla saa olla korkeampi)
Totaali hiilidioksidi (TCO2)	< 36 mmol/l plasmassa

Valmisteluettelo

Luetteloon on koottu Suomessa hevosille käytettävien lääkkeiden ja vapaankaupan valmisteiden, kuten voiteiden ja linimenttien ohjeelliset dopingvarojat.

Täydellisen luettelon tekeminen kaikista käytetyistä tuotteista on mahdotonta. Kyseessä ei siis ole lista sallituista valmisteista. Mikäli käyttämäsi valmistetta ei löydy luettelosta, kysy asiaa eläinlääkäriltäsi.

Lääkkeitä käytettäessä on dopingvarojan lisäksi muistettava teurasvaroaika. Joidenkin lääkkeiden käyttö edellyttää, että tunnistusasiakirjan lääkityssivulle merkitään 6 kuukauden varoaika tai että tunnistusasiakirjassa on teurastuskieltomerkintä. Esimerkiksi sukralfaatilla on 6 kuukauden varoaika ja mefenaamihappoa, setiritsiiniä ja kloramfenikolia saa käyttää ainoastaan, jos hevosen tunnistusasiakirjassa on teurastuskieltomerkintä. Kysy merkinnöistä ja teurasvarajoista tarkemmin eläinlääkäriltäsi.

Annetun kuurin pituus ja käytetyn lääkeaineen määrä vaikuttavat lääkkeen poistumisnopeuteen.

Kun käytetään ainetta, jolla on varoikausuositus, tulee se merkitä lääkekirjanpitoon.

Lääkeaineet, joilla on pysyvä teurastuskielto tai 6 kuukauden teurastuskielto tulee kirjata lisäksi (eläinlääkärin merkintä) hevosen passiin!

Vastuu lääkinnästä kuuluu hevosen valmentajalle. Valmentajan tulee ottaa selvää annetun hoidon tai lääkityksen aiheuttamasta kilpailukiellon pituudesta.

Muista kysyä varojat aina hevosta hoitaneelta eläinlääkäriltä (sekä teurasvaroaika että kilpailuvaroaika). Epäselvissä tapauksissa voit tiedustella asiaa Suomen Hippoksesta puh. 020 760 5244.

Normaalin suun kautta nautitun ruuan ja veden lisäksi hevoselle ei tule antaa mitään muuta ainetta kilpailupäivänä ennen kilpailusuoritusta. Kivennäiset, vitamiinit, elektrolyytit ja kuitu- valmisteet kuuluvat tavanomaiseen ruokintaan. Muita 0 vuoro- kauden varojan omaavia lisäravinteita, yrttivalmisteita tai muita sellaisia ei tule käyttää kilpailupäivänä.

valmiste	dopingvaroaika
A bsorbine linimentti	0 vrk
Adcortyl 10 mg/ml (triamsinoloniasetonidi)	14-28 vrk
Adrenalin injektioneste (adrenaliini)	96 h
Agiocur rakeet (ispagulansiemen)	0 vrk
Allerx injektioneste (allergeeniuite)	96 h
Aloe First linimentti	0 vrk
Aloe Propolis Creme voide	0 vrk
Aloe Vera Gelly paikallisgeeli	0 vrk
Alsucral tabletti (sukralfaatti)	96 h
Alvegesic injektioneste (butorfanoli)	6 vrk
Alzyr (setititsiini)	8 vrk
Ammoniumkloridi	0 vrk
Animal Intex	0 vrk
Antepsin tabletti ja oraalisuspensio (sukralfaatti)	96 h
Anticholicum 2 mg injektioneste (fygostigmiini)	96 h
Aptus Biorion tabletti	0 vrk
Aptus Nutrisal elektrolyyttijauhe	0 vrk
Aptus Tehobakt jauhe	0 vrk
Arti-Cell Forte	28 vrk
Arthramid vet (polyakryyliamidi hydrogeeli)	käyttö kielletty

Aservo Equihaler (siklesonidi)	14 vrk	-käyttö oriille kielletty	
Asetyyliisalisyylihappo	14 vrk	Clorovet desinfiointiliuos (klooriheksidiini)	0 vrk
Askorbiinihappo jauhe (C-vitamiini)	0 vrk	ColiCure suspensio	0 vrk
Atrovent (ipratropiumbromidi)	14 vrk	Comforion injektioneste (ketoprofeeni)	14 vrk
Attane vet (isofluraani)	96 h		
Aureomycin silmävoide (klooritetrasykliini)	0 vrk		
Axilur 18,75% pasta (fenbendatsoli)	96 h		
B acibact voide ja puuteri (basitراسiini, neomysiini)	0 vrk		
Ball Solution liuos (jodi)	96 h		
Balsamic Air	0 vrk		
Baytril injektioneste (enrofloksasiini)	8 vrk		
Bemetson emulsiovoide ja voide (beetametasoni)	14 vrk		
Bepanthen emulsiovoide ja voide (dekspantenol)	0 vrk		
Betadine ihonpuhdistaja			
- paikallisantisepti ja voide (polyvidonijodi)	0 vrk		
Betnovat emulsiovoide			
- voide ja liuos iholle (beetametasoni)	14 vrk		
Beviplex injektioneste (B-vitamiineja)	96 h		
Biobak jauhe (maitohappobakteeri)	0 vrk		
Bioflog savi	96 h		
Biolyt elektrolyyttijauhe	0 vrk		
Biomax jauhe	0 vrk		
Biomax+MSM tabletti	ei		
kilpailupäivänä Biomet jauhe	0 vrk		
Biotin Plus tabletti	0 vrk		
Bioglucomin jauhe	0 vrk		
Biosynov Complex jauhe	0 vrk		
Bisolvon oraaliliuos ja tabletti (bromheksiini)	7 vrk		
Bitter Cool	0 vrk		
Blue	Only	(metyylisalisylaatti)	
96 h Borgal injektioneste (sulfadoksiini, trimetopriimi)			
8 vrk Bot Vax-B injektioneste (klostridium botulinum-toksiini) 96 h			
Bricanyl tabletti (terbutaliinisulfaatti)	14 vrk		
Buscopan injektioneste (hyoskiinibutylibromidi)	96 h		
Buscopan Comp injektioneste (hyoskiinibutylibromidi, metamitsoli)	14 vrk		
Busol injektioneste (busereliini)	96 h		
Butador, Butordol (butorfanolitartraatti)	6 vrk		
C anofite tipat (mikonatsolinitraatti, polymyksiini-B-sulfaatti, prednisoloniasetaatti)	14 vrk		
Carbocain injektioneste (mepivakaiini)	6 vrk		
- nivelensisäisesti	14 vrk		
Carepen intramammaarivoide (prokaiinipenisilliini)	14 vrk		
Cartivet jauhe	0 vrk		
Cartrophen vet 100mg/ml, CartrophenEquineForte 250mg/ml injektioneste (natriumpentosaanipolysulfaatti)	7		
vrk Celestoderm emulsiovoide (beetametasoni)	1		
4 vrk Celeston Chronodose 6 mg/ml injektioneste (beetametasoni)	14-28 vrk		
(1 ml = 6 mg varoaika väh. 14 vrk, 2 ml = 12 mg → 21 vrk)			
Cepesedan (detomidiini)	96 h		
Cetimax (setiritsiini)	8 vrk		
Cetirizin ratiopharm (setiritsiini)	8 vrk		
Charme-shampoo	0 vrk		
Chevalet valeluliuos (permetriini)	ei		
kilpailupäivänä Chorulon injektioneste (korigonadotropiini)	96 h		

Compagel voide (hydroksietyyliisilylaatti)	7 vrk	Ethacillin injektioneste (prokaiinipenisilliini)	14 vrk
Condro balans jauhe	0 vrk	E-Z-Paste oraalisuspensio (bariumsulfaatti)	0 vrk
Confidence EQ, feromonivalmiste	0 vrk	Ewodip P desinfektiooliuos (PVP- jodi)	0 vrk
Coopersect paikall.liuos (deltametriini)	ei kilpailupäivänä	ExCellR8	0 vrk
Corsodyl (klooriheksidiini)	0 vrk	F elden geeli (piroksikaami)	14 vrk
Cortaflex, Cortaflex HA jauhe, liuos ja pasta	0 vrk	Fercobsang liuos (rautaa, vitamiineja)	
Cosequin jauhe	0 vrk	- suun kautta annettuna	0 vrk
Cothivet haavasumute	0 vrk	- lihaksensisäisesti	96 h
D aktarin emulsiovoide	0 vrk	Finadyne injektioneste, rakeet (fluniksiini)	14 vrk
Depo-Medrol injektioneste (metyyliprednisoloni)		Flagyl tabl (metronidatsoli)	8 vrk
- pitkävaikutteinen, ei suositella kilpahevosille		Flamazine (hopeasulfadiatsiini) emulsiovoide	0 vrk
Detonervin vet injektioneste (detomidiini)	96 h	Flixotide inh.jauhe (flutikasoni)	14 vrk
Devil's Claw, (Harpagophytum)	suositus 96 h	Flunidol 5 % pasta	14 vrk
Dexa-02 injektioneste (deksametasonifosfaatti)	14 vrk	Flunixin injektioneste (fluniksiini)	14 vrk
Dexajet injektioneste	14 vrk	Frieso- Gent injektioneste (gentamysiini)	8 vrk
Dexametason tabletti (deksametasoni)	14 vrk	Fucithalmic (fusidiinihappo)	0 vrk
Dexpanthenol emulsiovoide (deksantenoli)	0 vrk	G astrogard oraalipasta (omepratsoli)	96 h
Dilaterol vet. siirappi (klenbuteroli)	28 vrk	Gaviscon oraalisuspensio	96 h
Dimazon injektioneste (furosemiidi)	96 h	Geepenil injektioneste (bentsyylipenisilliini)	8 vrk
Dinalgen injektioneste (ketoprofeeni)	14 vrk	Genabil injektioneste (menbutoni)	96 h
Dinolytic injektioneste (dinoprostrometamoli)	96 h	Genestran injektioneste (dekskloprostenoli)	96 h
Diprosalic voide (beetametasoni, salisyylihappo)	14 vrk	Genta 100 mg/ml, Gentacin 85 mg/ml, Genta- Kél 50 ml/ml, injektioneste (gentamysiini)	8 vrk
DMSO (dimetyylisulfoksidi)	14 vrk	Ginseng-juurta sisältävät valmisteet	0 vrk
Domosedan injektioneste ja oraaligeeli (detomidiini)	96 h	Grand Flex Senior (mm Harpagophytum)	suositus 96 h
Dopram injektioneste (doksapraami)	96 h	Guaranaa sisältävät valmisteet	96 h
Droncit oraaligeeli (pratsikvanteli)	96 h	H arpagophytum-kasvia sisältävät aineet	96 h
Duoprim injektioneste (sulfadoksiini, trimetopriimi)	8 vrk	Halothane inhalaationeste (halotaani)	96 h
Duphalyte injektioneste		Hb-injection injektioneste	
(aminohappoja, hivenaineita, vitamiineja)	96 h	(aminohappoja, hivenaineita, vitamiineja)	96 h
Duvaxyn IE Plus ja Duvaxyn IE- T Plus rokote		Heinix (setiriitsiini)	8 vrk
(hevosinfluenssa- ja jäykkäkouristusrokote)	5 vrk	Helokki E liuos	0 vrk
Duvaxyn EHV (herpesrokote)	5 vrk	Helomynte linimentti	0 vrk
E clipse Blue linimentti	0 vrk	Helosan ja Helosan Sol voide	0 vrk
eQ pH-Combi	ei kilpailupäivänä	HemaBlock haavahelmet	0 vrk
Equest, Equest Pramox oraaligeeli		Hemo-15 injektioneste (vitamiinivalmiste)	96 h
(moksidektiini, pratsikvanteli)	96 h	Hemodrop liuos	0 vrk
Equibactin-jauhe (sulfadiatsiini, trimetopriimi)	8 vrk	Hemosilate vet	96 h
Equie geeli, voide, lotion ja öljy	0 vrk	Heparin injektioneste (hepariini)	96 h
Equilis Prequenza ja Equilis Prequenza TE rokote		Hexocil shampoo	0 vrk
(hevosinfluenssa- ja jäykkäkouristusrokote)	5 vrk	Hiittirauta jauhe	0 vrk
Equilis Resequin rokote		Hippomectin oraaligeeli (ivermektiini)	96 h
(hevosinfluenssa- ja herpesrokote)	5 vrk	Hippozol vet (omepratsoli)	96 h
Equilis Tetanus-serum injektioneste		HiruroidForte geeli (mukopolysakkaridipolysulfaatti)	96 h
(jäykkäkouristusseerumi)	96 h	Histec tabletti (setiriitsiinihydrokloridi)	8 vrk
Equilis Tetanus-vaccine rokote (jäykkäkouristus)	5 vrk	Horse Power -linimentit:	
Equi-lyte G jauhe	0 vrk	- Hot Effect	96 h
Equimax oraaligeeli, Equimaxtabs purutabletti,		- Arnica, Cold Effect, Double Effect ja MSM	0 vrk
(ivermektiini, pratsikvanteli)	96 h	Horse Power pikakylmäpakkaus	30 min
Equimucin annosjauhe (asetyylikysteini)	7 vrk	Horse Power vuohisvoide	0 vrk
Equine Essentials Flex	0 vrk	Horsol linimentti	96 h
EquineThyroidSupplement jauhe (levotyroksiini)	96 h	Hyaluronihappo suun kautta	0 vrk
Equiox injektioneste, oraalipasta (firokoksibi)	30 vrk	Hydrex tabletti (hydroklooritiatsidi)	96 h
Equip F, Equip FT rokote ja Equip EHV 1.4		Hydrocortison emulsiovoide (hydrokortisoni)	14 vrk
(hevosinfluenssa- ja jäykkäkouristusrokote)	5 vrk	Hylartil, HY-50, Hyonate injektioneste (natriumhyaluronaatti)	
Equipred 50 mg tabletti	14 vrk	- suonensisäisesti	7 vrk
Equipulmin (klenbuteroli)	28 vrk	- nivelensisäisesti	14 vrk
Equisedan (detomidiini)	96 h	I maverol linimentti (enikonatsoli)	ei kilpailupäivänä
Equishield EHV injektioneste	5 vrk	Imizol 85mg/ml injektioneste (imidokarpidipropionaatti)	96 h
Equisolon oraalijauhe (prednisoloni)	14 vrk	Immucept injektioneste (allergeeniute)	96 h
Equistro Flexadine	0 vrk	Improvac injektioneste (GnRH-rokote)	käyttö kielletty
Equistro Respadril	0 vrk	Intal inhalaationeste (natriumkromoglikaatti)	96 h
Equitop Myoplast rakeet	0 vrk	Iodvet haavasumute (PVP-jodi)	0 vrk
Equivent siirappi	0 vrk		
Eraquell oraalipasta (ivermektiini)	96 h		
Estrumat injektioneste (kloprostenoli)	96 h		

Irap (Interleukin-1 Receptor Antagonist Protein)	14 vrk	Neo- Synephrine 1% injektioneste (fenyylifriini)	96 h
Irish Green Gel voide	0 vrk	Nerfasin injektioneste (ksylatsiini)	6 vrk
Isaderm geeli (fusidiinihappo, beetametasoni)	14 vrk	Nervidine (yrttejä, magnesium)	suositus 96 h
Isathal silmätipat (fusidiinihappo)	0 vrk	Neuramin injektioneste (tiamiini)	96 h
Isoba inhalaationeste (isofluraani)	96 h	Noromectin oraalipasta (ivermektiini)	96 h
Isoflo inhalaationeste (isofluraani)	96 h	Noropraz oraalipasta (ivermektiini, pratsikvanteeli)	96 h
Ivomec oraalipasta (ivermektiini)	96 h	Nostril vet (mikroselluloosa)	ei kilpailupäivänä
Jodopax liuos (jodi)	0 vrk	Novaquin oraalisuspensio (meloksikaami)	14 vrk
K apsaisiinia sisältävät valmisteet	käyttö kielletty	Novugen Konzentrat liuos (metakresolihappo)	0 vrk
Kavmos oraalipasta (asepromatsiini)	7 vrk	- vain liikalihon hoitoon	
Kefa-Nova intramammaarivoide		Nutrisal plus juomajauhe	0 vrk
(kefaleksiini, dihydrostreptomysiini)	0 vrk	Nutrolin Iho ja karvapeite™	0 vrk
Kenacort T 10 mg/ml (triamsinoloniasetonidi)	14-28 vrk	Nutrolin Nivel duo™	0 vrk
(1 ml = 10 mg varoaika väh. 14 vrk, 2 ml varoaika väh. 21 vrk jne)		Nutrolin Sportti™	0 vrk
Ketador vet injektioneste (ketamiini)	96 h	O ftan Akvakol silmätipat (kloramfenikoli)	0 vrk
Ketalar 50 mg/ml injektioneste (ketamiini)	96 h	Oftan Chlora silmävoide (kloramfenikoli)	0 vrk
Ketamine 100 mg/ml injektioneste (ketamiini)	96 h	Oftan Dexa Chlora silmätipat- ja voide	
Ketaminol 50 mg/ml injektioneste (ketamiini)	96 h	(kloramfenikoli, deksametasoni)	14 vrk
Ketovet (ketoprofeeni)	14 vrk	Oftan Dexa (deksametasoni)	14 vrk
Klyx peräruiske (natriumdokusaatti)	0 vrk	OftanFlurekain silmätipat (oksibuprokaiini, fluoreskeiini)	96 h
Kirivoima jauhe	0 vrk	Oftan Kloramfenikol silmätipat (kloramfenikoli)	0 vrk
Kofeiinia sisältävät valmisteet	96 h	Oftan Obucain silmätipat (oksibuprokaiini)	96 h
Konakion Novum injektioneste (fytomenadioni)	96 h	Oftan Tropicamid silmätipat (tropikamidi)	96 h
Kyypakkaus tabletti (deksametasoni)	14 vrk	Optimmune silmävoide (syklosporiini)	96 h
L axamucil rakeet (psyllium)	0 vrk	Oriprim injektioneste ja jauhe	
Lederspan 20 mg/ml (triamsinoloniheksasetonidi)		(sulfadiatsiini, trimetopriimi)	8 vrk
- pitkävaikutteinen, ei suositella kilpahevosille		Orudis geeli (ketoprofeeni)	14 vrk
Levocalcium injektioneste (kalsiumglukonaatti)	96 h	Osphos injektioneste (klodronihappo)	60 vrk
Lidocain injektioneste (lidokaiini)	96 h	- 4-vuotiaille ja vanhemmille	
- nivelensisäisesti	14 vrk	P artoxin injektioneste (oksitosiini)	96 h
Lidor vet 20 mg/ml (lidokaiini)	96 h	Penovet injektioneste (prokaiinipenisilliini)	14 vrk
- nivelensisäisesti	14 vrk	Peptizole oraalipasta (omepratsoli)	96 h
Lomudal sumutinliuos (natriumkromoglikaatti)	96 h	Peritol tabletti (syproheptadiini)	96 h
Lotagen liuos (metakresolihappo)	0 vrk	Permax tabletti (pergolidimesylaatti)	käyttö kielletty
- vain liikalihon hoitoon		Pergolid tabletti (pergolidimesylaatti)	käyttö kielletty
L- Polamivet injektioneste (levometadoni)	96 h	Perusvoiteet esim. Apobase, Aqualan, Basan,	
Lyproflex kapseli (vihersimpukkauute)	0 vrk	Humektan, Neribase, Nutraderm	0 vrk
M agic Ice	0 vrk	Pharma Arnika linimentti, geeli ja tinktuura	0 vrk
Magnesiamaito (magnesiumhydroksidi)	96 h	Pharma Arrow	96 h
Malaseb shampoo (mikonatsolinitraatti)	0 vrk	Pharma Blue Lotion linimentti	0 vrk
Meflosyl injektioneste (fluniksiini)	14 vrk	Pharma Clay ja Pharma Herbal Clay	0 vrk
Megluxin	14 vrk	Pharma Heater	96 h
Melovem injektioneste (meloksikaami)	14 vrk	Pharma Multi- Clay (metyylisalisylaatti)	96 h
Mepidor vet 20 mg/ml (mepivakaiini)	6 vrk	Pharma Strong	0 vrk
- nivelensisäisesti	14 vrk	Piroxin paikallisgeeli (piroksikaami)	14 vrk
Metacam injektioneste, oraalisuspensio (meloksikaami)	14 vrk	Pitressin injektioneste (vasopressiini)	96 h
MinimsAtropine sulphate silmätipat (atropiini)	96 h	Plegicil geeli (asepromatsiini)	7 vrk
MinimsBenoxinate hydrochloride		Plegicil injektioneste ja tabletti (asepromatsiini)	7 vrk
silmätipat (oksibuprokaiini)	96 h	Polysporin silmätipat	
MinimsFluoresceinSodium silmätipat (fluoreskeiini)	0 vrk	(polymyksiini, neomysiini, gramisiidiini)	0 vrk
MiminsPhenylephrine silmätipat(fenyylifriini)	96 h	Ponstan Forte tabletti (mefenaamihappo)	
Misoprostoli	96 h	- poistumisaika pitkä, ei suositella kilpahevosille	
Mobilat geeli (kortisoni, salisyylihappo,		Polymyxin B inj.kuiva-aine (polymyksiini B)	96 h
mukopolysakkaridipolysulfaatti)	14 vrk	Prascend tabletti (pergolidimesylaatti)	käyttö kielletty
Motilium tabletti (domperidoni)	96 h	Prednisolon 40 mg tabletti (prednisoloni)	14 vrk
MSM (metyylisulfonyylimetaani)	0 vrk	Previcox oraalipasta (firokoksibi)	30 vrk
Myolaxin infuusioneste (guaifenesiini)	96 h	PRF	14 vrk
N atriumklorid i Emulgon 5% silmävoide (NaCl)	0 vrk	Prid emätinkierukka (progesteroni)	96 h
Natur-E liuos (E-vitamiini)	0 vrk	Procamidor injektioneste (prokaiini)	96 h
Narcoxyl injektioneste (ksylatsiini)	8 vrk	Procopen vet injektioneste (prokaiinipenisilliini)	14 vrk
Nelco Allergenic Extract injektioneste (allergeeniuute)	8 vrk	Pronutrin rakeet (kuituvalmiste)	0 vrk
Nematel oraalipasta (pyraanteeliembonaatti)	96 h	Prosolvin injektioneste (luprostioli)	96 h
Neo- Amisept paikallisliuos (alkoholeja)	0 vrk	Proteqflu ja Proteqflu-Te rokote	
		(hevosinfluenssa- ja tetanusrokote)	5 vrk

Pyoderm 3 % shampoo (klooriheksidiini)	0 vrk	Twydil 4 legs	0 vrk
Q uadrisol injektioneste ja oraaligeeli (vedaprofeeni)	14 vrk	Twydil Artridil	suositus 96 h
R abdomun rokote (rabiesrokote)	5 vrk	Twydil Beback	0 vrk
Rabisin rokote (rabiesrokote)	5 vrk	Twydil Calmin	0 vrk
Ranixal tabletti (ranitidiini)	ei suositella kilpahevosille	Twydil Competition	0 vrk
Rapidexon injektioneste		Twydil Electrolytes	0 vrk
(deksametasoninatriumfosfaatti)	14 vrk	Twydil Growing	0 vrk
Reducine, bliisteri	96 h	Twydil Hematinic	0 vrk
Receptal injektioneste (busereliini)	96 h	Twydil Hemopar	0 vrk
Regumate mikstuura (altrenogesti)	14 vrk	Twydil Hippacan	suositus 96 h
Remedy Cream	0 vrk	Twydil Hoofcare	0 vrk
Rheumocam vet oraalisuspensio (meloksikaami)	14 vrk	Twydil Leg Gel	0 vrk
Ringer-Asetat inf. neste (elektrolyytit, glukoosi)	96 h	Twydil Leg Paint	0 vrk
Rimadyl tabletti (karprofeeni)	14 vrk	Twydil Mucoprotect	suositus 96 h
Romefen injektioneste (ketoprofeeni)	14 vrk	Twydil Omegadil	0 vrk
Rompun injektioneste (ksylatsiini)	6 vrk	Twydil PMC	0 vrk
S albutamolia sisältävät lääkkeet	14 vrk	Twydil Protect Plus	0 vrk
Scandicain injektioneste (mepivakaiini)	6 vrk	Twydil Racing	0 vrk
- nivelensisäisesti	14 vrk	Twydil Stomacare	0 vrk
Sedalin Gel oraaligeeli (asepromatsiini)	7 vrk	Twydil Stud	0 vrk
Sedaman injektioneste (magnesiumsulfaatti)	96 h	Twydil Twyblid	0 vrk
Sedivet injektioneste (romifidiini)	5 vrk	Twydil Viogorade	0 vrk
Sekter karpäsumute	0 vrk	U lcergard oraalipasta (omepratsoli)	96 h
Selevitan rakeet (seleeni, E-vitamiini)	0 vrk	V entipulmin rakeet ja injektio-liuos (klenbuteroli)	28 vrk
Serevent inhalaatio-liuos (salmeteroli)	14 vrk	Valeriana sisältävät valmisteet	96 h
Sevoflo, inhalaationeste (sevofluraani)	96 h	Vetox injektioneste (oksitosiini)	96 h
Sibicort emulsiovoide (hydrokortisoni)	14 vrk	Vetramil haavaspray	0 vrk
Solheds ihonhoitotuotteet (Derma1 - Derma7)	0 vrk	Vetramil haavavoide	0 vrk
Solu- Cortef injektioneste (hydrokortisoni)	14 vrk	Vetriderm Intensive Spray ihosuihke	0 vrk
Spasmpur vet 20 mg/ml (hyoskiinibutyylibromidi)	96 h	Vetriderm K-Hex Spray ihosuihke	0 vrk
Spasium vet 500 + 4 mg/ml		Virkon desinfiointiaine	0 vrk
(hyoskiinibutyylimetamitsoli)	14 vrk	Vi-Siblin ja Vi-Siblin S rakeet (ispaghula)	0 vrk
Speedway linimentti	96 h	Vitamine B-complex Pro injektioneste (B- ja C-vit.)	96 h
Sputolysin jauhe (dembreksiini)	7 vrk	Vitamin-E-Selen injektioneste (E-vit., seleeni)	96 h
Streptomax intramammaarivoide		Voltaren Emulgel paikallisgeeli (diklofenaakki)	14 vrk
(prokaiinipenisilliini, streptomysiini)	96 h	Vorenvet injektioneste (deksametasoni 21-isonikotinaatti)	
Stride ja Stride MP jauhe	0 vrk	- pitkävaikutteinen	28 vrk
Strongid-P oraalipasta (pyranteeliembonaatti)	96 h	Vulketan voide (ketanseriini)	0 vrk
Succeed pasta, ravintolisä	0 vrk	W iemerskamper-öljy (cedaroiil)	96 h
Switch pour on liuos (permetriini)	ei kilpailupäivänä	W-Green linimentti (metyylisalisylaatti)	96 h
Synequin jauhe (glukosamiini)	0 vrk	X ylocain sumuteliuos ja geeli (lidokaiini)	96 h
T ehobakt jauhe	0 vrk	Xylocain injektioneste (lidokaiini)	96 h
Tensolvat geeli (hepariininatrium)	7 vrk	Xysol vet injektioneste (ksylatsiini)	6 vrk
Terra-Cortril-P silmätipat- ja voide		- nivelensisäisesti	14 vrk
(hydrokortisoni, oksitetrasykliini, polimyksiini)	14 vrk	Z antac tabletti (ranitidiini)	ei suositella kilpahevosille
Terramycin sumute (oksitetrasykliini)	0 vrk	Zitac tabletti (simetidiini)	96 h
Terra-Poly voide (oksitetrasykliini)	0 vrk	Zon 2,5 % paikallisgeeli (ketoprofeeni)	14 vrk
Terra-Poly-C tipat (oksitetrasykliini,		Zyklene	96 h
hydrokortisoniasetaatti, polimyksiini-B-sulfaatti)	14 vrk	Z yrtec tabletti (setiritsiini)	8 vrk
Theofol oraaliliuos (teofylliini)	14 vrk	Suluissa on mainittu lääkkeen pääasiallinen vaikuttava aine.	
Theofol Comp oraaliliuos (teofylliini, guaifenesiini)	14 vrk		
Thiopental Sodium inj. kuiva-aine (tiopentotaali)	96 h		
Thyroxin tabletti (levotyrokksiini)	96 h		
Tildren injektioneste (tiludronaatti) ei alle 4-vuotiaalle	60 vrk		
Tokosel jauhe (seleeni, E- vitamiini)	0 vrk		
Torbugesic, Torphasol injektioneste (butorfanoli)	6 vrk		
Torphasol injektioneste (butorfanoli)	6 vrk		
Torpuodor vet 10 mg/ml	6 vrk		
Trapanal inj. kuiva-aine (tiopentotaalinatrium)	96 h		
Tribriksen injektioneste ja oraalipasta			
(trimetopriimi, sulfadiatsiini)	8 vrk		
Triflumann silmätipat (trifluridiini)	0 vrk		
Trikozol tabl (metronidatsoli)	8 vrk		

Varoajan ollessa 5 vuorokautta tai enemmän, lasketaan aina kokonaisina vuorokausia siten, että lääkitystä seuraava päivä on varoajan ensimmäinen päivä. Koko varoajan on oltava kulunut ennen kuin hevonen saa kilpailla. (20.5.2024)

Ulkomailla kilpailtaessa noudatetaan kyseessä olevan maan kilpailusääntöjä ja lääkintämääräyksiä. Ulkomailla lääkeaineiden ohjeelliset varoajat voivat poiketa suomalaisista. Ruotsin varoikalista löytyy osoitteesta <https://www.travsport.se/artikel/karenstidslistor>.

Norjan ja Tanskan lääkitysvaroajat ovat samat kuin Ruotsissa.

Punaisella merkitty kuluvan vuoden aikana lisätyt lääkkeineet